

DE 501 - Développer son charisme et son aisance relationnelle

- 1 jour -

Public concerné :

Toute personne désirant développer charisme et capacités relationnelles de manière efficace.

Objectifs :

Être capable:

- D'améliorer les bases de sa relation aux autres.
- D'améliorer sa perception pour se prédisposer à plus de charisme et de leadership.
- De créer les comportements propres à développer son charisme.
- D'utiliser des techniques favorisant le développement du leadership relationnel.

Prérequis :

Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Durée

(7 heures)



Prix inter *

670 € HT / pers

Devis intra individuel & forfait groupe sur demande

Les points forts

- Des **concepts vulgarisés**.
- Des **exercices** individualisés.
- Des **tests ludiques**.

Le + CD COACHING

Vous bénéficiez d'une heure de soutien d'intégration des connaissances **inclusive**.

Ce suivi téléphonique ou "Visio", individuel et personnalisé, est à utiliser dans les 30 jours après la formation.

Programme de la formation

1. Améliorer sa relation aux autres.

- Intégrer le processus com. et les types de communication.
- Utiliser les bases de l'Analyse Transactionnelle.

2. Améliorer sa perception des choses.

- Travailler ses croyances et ses valeurs.
- Gérer ses distorsions cognitives.

3. Adopter une attitude charismatique.

- Développer son assertivité.
- Développer sa congruence.
- Adopter les 5 règles du charisme.

4. Utiliser des outils de développement du charisme.

- Se développer avec l'Intelligence Emotionnelle.
- Agir sur ses niveaux de conscience.
- Prendre le recul et la hauteur nécessaires.



Contact :

Tel 06 38 70 89 19
contact@cdcoaching.fr

* Calendrier des dates inter disponible sur cdcoaching.fr